



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIAZUJE OD 26.01.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - STYCZEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
5	14.00-16.00	Historia sztuki	CAS
12,19,26	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
19,26	15.30-16.30	Nowe technologie -Komputer	CAS
19,26	16.30-17.30	Taniec	CAS

Wtorek			
13	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
27	15.00-17.00	Historia sztuki	CAS
20	15.00-17.00	Wokalne	CAS
Środa			
7,21	13.00-16.00	Rękodzieło (Florystyka)	CAS
14,28	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
Czwartek			
8,22	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
15,29	12.00-14.00	Mediacje	CAS
Piątek			
9	10.00-11.00	Aqua aerobic	Brak miejsc-grupa zamknięta Park Wodny
23	15.00-17.00	Zdrowy tryb życia	CAS
2,23	13.00-15.00	Trening pamięci	CAS
16	15.00-17.00	Wielokulturowe	CAS
16,30	13.00-15.00	Gry stolikowe	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – STYCZEŃ 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1.01-31.01	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1.01-31.01	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	8.01.2026	12.00-14.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
poniedziałek	12.01.2026	18:00	Spotkanie: Klimat Czy ratowanie klimatu musi oznaczać poświęcanie się?	ul.Kopernika 19a, Kraków Zapisy CAS
poniedziałek	12.01.2026	12.00-14.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
wtorek	13.01.2026	15.00-17.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
środa	14.01.2026	17:00	Wystawa fotografii "Krótkotrwałość" - Grzegorza Chytkowskiego	ul.Gumniska 32, Kraków Zapisy CAS
czwartek	15.01.2026	14.00-16.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
czwartek	15.01.2026	19:00	Kameralne spotkanie kinomaniaków	ul.Krakowska 41, Kraków , Zapisy CAS
piątek	16.01.2026	18:00	Wystawa pokonkursowa: "REkoroNACJA"	ul.Mikołajska 2, Kraków Zapisy CAS
sobota	17.01.2026	18:00	Wystawa: X-LAB. Dialog tkanek	ul.Kopernika 19a, Kraków Zapisy CAS
sobota	17.01.2026	11:00-20:00	Warsztaty międzypokoleniowe florystyczne i plastyczne z okazji Dnia Babci i Dziadka	GH Serenada Zapisy CAS
poniedziałek	19.01.2026	12.00-14.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS

czwartek	22.01.2026	14.00-16.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
niedziela	25.01.2026	13.00-17.00	WOŚP	Wolontariat
poniedziałek	26.01.2026	12.00-14.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
wtorek	27.01.2026	13.00-15.00	Warsztaty aktorskie Teatru im. Juliusza Słowackiego	CAS
wtorek	27.01.2026	17:00	Bal maskowy "MASKARADA" obowiązują zapisy w CAS	CAS Podgórze Zapisy CAS
wtorek	27.01.2026	18.30	Opera CYGANERIA	Opera Krakowska – Lubicz 48
środa	28.01.2026	20:35	Spotkanie: X-LAB. Odsłuch w ciemno	ul.Kopernika 19a Zapisy CAS
środa	28.01.2026	16.00-18.00	Spotkanie informacyjne z przedstawicielami Rady Dzielnicy	CAS
piątek	30.01.2026	8.00-20.00	Wycieczka Zakopane	Zbiórka na dworcu PKP/przy kasach. Zapisy CAS
sobota	31.01.2026	17:00-19:30	Warsztaty opowiadań: Zima 2025	ul.Felicjanek 4 Zapisy CAS

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
