

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA	
	ul. Wróblowicka 58	telefon: 600 051 651

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek

godz. 10.30 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIAZUJE OD 21.01.2026

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
12,19,26	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
5,12,19,26	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
13,20,27	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
13,20,27	11.15-12.15	Trening umysłu	

Środa			
7,14,21,28	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	
7,14, 21,28	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
8,15,22,29	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
8,15,22,29	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodziela	
Piątek			
9,23	10.00-13.00	Gry stolikowo rozwojowe	
16,30	10.00-13.00	Zajęcia malarskie w pracowni artystycznej	
16,23,30	9.30-10.15	Aerobic w basenie	

Zajęcia dodatkowe styczeń 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26	16.00	Karnawałowa Potańcówka na Dzień Babci i Dziadka	W ramach funkcjonowania kawiarenki
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	w godz. otwarcia CAS	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy