



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 21 STYCZNIA 2026

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 12, 19, 26	10.00 – 11.30	Język włoski	
12, 19, 26	12.00 – 13.30	Język angielski	
5	10.00 – 14.00	Kawiarenka	Rekrutacja
Wtorek 13, 20, 27	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
Środa 21	10.00 – 13.00	Obsługa sprzętu komputerowego	
7	11.00 – 13.00	Zdrowy tryb życia	Zwyczaje noworoczne na świecie

14, 28	11.00 – 13.00	Warsztaty fotograficzne	
7	10.00 – 14.00	Kawiarenka	Rekrutacja
Czwartek 8, 15, 22, 29	11.00 - 15.00	Kawiarenka	Rekrutacja
8	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	Witamina C i kolagen
8, 15, 22, 29	10.15 – 11.15	Joga	
8, 15, 22, 29	12.00 – 15.00	Zdrowy tryb życia	
Piątek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	Wolontariat
9, 16, 23, 30	8.00 - 8.45	Basen	ul. Ludwinowska
9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Stanisławy Wysockiej 2A/36
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	Rekrutacja
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – styczeń 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
21	14.00 – 16.00	Prezentacja „Kolejniczy”	Muzeum Krzysztofory - Rynek Główny
29	17.30 -20.00	Koncert Andrea Riju	Kino Kijów

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy