



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – wtorek 9.30 – 10.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 -13.30
wtorek	9.30 -13.30
środa	9.30 -13.30
czwartek	9.30 -13.30
piątek	14.00 -18.00

OBOWIAZUJE OD 20 stycznia 2026

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 10.30	Porady indywidualne	
	10.30 - 11.30	Zajęcia sportowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
wtorek	9.30 – 10.30	Dyżur koordynatora	Zwiedzanie katedry, groby, muzeum
	10.00 – 11.30	Arteterapia	
	11.30 – 13.30	Historia sztuki	
środa	9.30 – 10.30	Gry świetlicowe	
	10.30 – 12.30	Rękodzieło	

czwartek	9.30 – 10.30 10.30 - 11.30	Porady indywidualne Obsługa urządzeń	
piątek	14.00 – 18.00	Gry stolikowe - Brydż	Osiedle Dywizjonu 303 bl.66 - XXX LO, stołówka szkolna

Zajęcia dodatkowe styczeń 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
styczeń	13.00 – 20.00	Kulig	Data zostanie dopasowana do potrzebnych warunków - śnieg
06.01.2026	Od godz. 11.00	Udział w orszaku Trzech Króli	zapisy
22.01.2026	Godz. 16.00	Spotkanie międzypokoleniowo- integracyjne z okazji Dnia Babci i Dziadka	zapisy
22-24.01.26	dowolne	Wypieki dla wolontariuszy WOŚP	Dowolny udział