

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30

e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIAZUJE OD 19.01.2026 r

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-15.30	zdrowy tryb życia	
	15.30-16.30	rękodzieło - haft klockowy	
wtorek	11.00-13.00	nauka gry w szachy	ul. Borsucza 11
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	trening pamięci	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH*
	11.00-12.00	zumba	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	
	16.30-17.30	gry planszowe	

czwartek	14.30-15.30	język angielski	OKNH*
	14.30-17.30	nauka gry w brydża	22,29.I
	17.30-20.00	klub filmowy	22.I
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu	OKNH*
	11.00-12.00	aerobic	OKNH*
	14.30-18.30	brydż sportowy – grupa zaawansowana	

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2026:

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.