



## **Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”**

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| poniedziałek | 10 – 14         |
| wtorek       | 10 – 14 i 18-20 |
| środa        | 10 – 13 i 18-19 |
| czwartek     | 9 – 14          |
| piątek       | 10 – 14         |

## **Harmonogram zajęć stałych styczeń 2026**

**Obowiązuje od 19.01.2026**

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć             | uwagi                                            |
|----------------|---------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| poniedziałek   | 10 – 12 | <b>Gry stolikowe</b>     | Obowiązują zapisy                                |
|                | 12 – 13 | <b>Edukacja muzyczna</b> | Obowiązują zapisy                                |
|                | 13 - 14 | <b>Kawiarenka</b>        |                                                  |
| wtorek         | 10 - 14 | <b>Brydż</b>             | Turniej Brydża                                   |
|                | 18 - 20 | <b>Bilard</b>            | Obowiązują zapisy                                |
| środa          | 10 – 12 | <b>Kółko Teatralne</b>   | Obowiązują zapisy.<br>21, 28.01 zajęcia odwołane |
|                | 12 - 13 | <b>Podstawy masażu</b>   | Obowiązują zapisy.                               |
|                | 18 – 19 | <b>Edukacja cyfrowa</b>  | Obowiązują zapisy                                |

|          |                |                     |                      |
|----------|----------------|---------------------|----------------------|
| czwartek | <b>9 - 10</b>  | <b>Gimnastyka</b>   | Obowiązują zapisy    |
|          | <b>10 - 13</b> | <b>J. angielski</b> | Obowiązują zapisy    |
|          | <b>12 - 13</b> | <b>Nauka brydża</b> | Obowiązują zapisy    |
|          | <b>13 - 14</b> | <b>J. angielski</b> | Grupa początkująca 2 |
| piątek   | <b>10 - 12</b> | <b>J. angielski</b> | Obowiązują zapisy    |
|          | <b>12 - 14</b> | <b>J. angielski</b> | Grupa początkująca   |

### Zajęcia dodatkowe styczeń 2026

| data   | Godzina | rodzaj zajęć                                                                    | uwagi                                             |
|--------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 7.01   | 9-11    | Występ Grupy Teatralnej                                                         | Przedszkole Samorządowe                           |
| 10.01  | 17-18   | Spotkanie integracyjne Dzielnicy<br>III<br>Wieczór kolęd<br>z Zespołem Renesans | Klub Malwa<br>Ul. Dobrego Pasterza<br>Wstęp wolny |
| 13.01  | 11 - 13 | Występ Zespołu Renesans                                                         | AGH                                               |
| 14.01  | 18-20   | Kino CAS                                                                        | Wstęp wolny                                       |
| 15.01  | 10-17   | Wycieczka do Buska Zdrój<br>Występ Zespołu Renesans                             | Obowiązują zapisy                                 |
| 20.01  | 10 - 14 | Turniej Brydża                                                                  | Obowiązują zapisy                                 |
| 21.01  | 10 - 12 | Występ Grupy Teatralnej                                                         | Przedszkole Samorządowe                           |
| 21.01  | 17 - 18 | Występ Zespołu Renesans                                                         | AGH                                               |
| 21.01  | 18 - 19 | Koncert muzyki klasycznej<br>Akademii Muzycznej                                 | Klub 2KP<br>Sala widowiskowa<br>ul. Zybkiewicza 1 |
| 28.01  | 10 – 12 | Występ Grupy Teatralnej                                                         | Przedszkole Samorządowe nr<br>20                  |
| 30.01` | 10 - 12 | Występ Grupy Teatralnej                                                         | Przedszkole Samorządowe nr<br>14                  |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**