

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 10.30 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /STYCZEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIAZUJE OD 14.01.2026

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
12,19,26	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
5,12,19,26	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
13,20,27	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
13,20,27	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			
7,14,21,28	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	

7,14, 21,28	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
8,15,22,29	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
8,15,22,29	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
9,23	10.00-13.00	Gry stolikowo rozwojowe	
16,30	10.00-13.00	Zajęcia malarskie w pracowni artystycznej	
16,23,30	9.30-10.15	Aerobic w basenie	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21	16.00	Spotkanie w ramach Dnia Babci i Dziadka	Spotkanie międzypokoleniowe
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	w godz. otwarcia CAS	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy