

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 stycznia 2026**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2026**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	

piątek	10.00 -12.00	Proekologia	9,16,23,30.01
--------	--------------	-------------	---------------

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.01.2026	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
15.01.2026	8.30	Kulig na Podhalu	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.01.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Paw zwyczajny (Bernha rd Wenger, Austria/Niemcy 2024) 102' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy