



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 14 stycznia 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	12,19,26.01
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	10.00 – 13.00	Bule halowe	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	9,16,23,30.01

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.01.2026	8.30	Kulig na Podhalu	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.01.2026	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Paw zwyczajny (Bernha rd Wenger, Austria/Niemcy 2024) 102' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.01.2026	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy