

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 12-01-2026

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1 <i>12, 19, 26 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2 <i>12, 19, 26 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Wtorek	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne <i>13, 20, 27 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana <i>13, 20, 27 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

Środa	10.00-11.00	Gimnastyka <i>7, 14, 21, 28 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00-12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna <i>7, 14, 21, 28 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów <i>7, 14, 21, 28 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Czwartek	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>8, 15, 22, 29 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>8, 15, 22, 29 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne <i>8, 15, 22, 29 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne <i>8, 15, 22, 29 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Piątek	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej <i>2, 9, 16, 23, 30 stycznia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2026:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<i>12-01-2026</i>	14.00-16.00	Warsztaty teatralne dla seniorów	Siedziba CAS
<i>14-01-2026</i>	16.00-18.00	Seniorzy dzieciom – międzypokoleniowe warsztaty robienia upominków dla babci i dziadka dla dzieci z Centrałki	Centrałka, FNC, os. Słoneczne 14
<i>19-01-2026</i>	16.00-18.00	Warsztaty teatralne dla seniorów	Siedziba CAS
<i>21-01-2026</i>	10.00-12.00	Spotkanie międzypokoleniowe „Dzień Babci i Dziadka” z podopiecznymi DPS os. Sportowe 9	DPS, os. Sportowe 9

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

**W dniach 1.01.2026 Nowy Rok oraz 6.01.2026 Święto Trzech Króli
CAS będzie nieczynny**