



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9..00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9..00 -13.00

Obowiązuje od 7.01 2026

Harmonogram zajęć stałych w styczniu

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	5,12,19,26.01 Basen przy ul. Ludwinowska 11

	9.00 -10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa C Grupa B Grupa A	5,12,19,26.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 -17.00	malarstwo	12,19,26.01 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 605 261 515 Zajęcia w siedzibie CAS
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	13,20,27.01 OBOWIAZUJA ZAPISY Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	7,14,21,29.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	7,14,21,28.01 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa II Grupa I Grupa II	7.01 14.01 21.01 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	11.30 – 13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	8,15,22,29.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	8,15,22,29.01 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

piątek	13.15 – 15.15	rękodzieło	9,16,23,30.01 OBOWIAZUJĄ ZAPISY Nr tel 608 300 816 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 – 16.15	joga	9,16,23,30.01 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
	16.20 – 17.05	Gimnastyka	9,16,23,30.01 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 13,20,27.01	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Środa 21.01	16.00 – 17.00	Prelekcja pt WIELOKULTUROWOŚĆ	Zajęcia w siedzibie CAS
środa 28.01	16.00 -17.30	KOLEĐOWANIE	Centrum Obywatelskie Ul. Reymonta 20
Czwartek 8,22.01	13.45 – 14.45	Próba grupy teatryku kukiełkowego	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Czwartek 29.01	16.00 -17.30	Prelekcja pt TURCJA	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Piątek 9,16,23,30.01	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Niedziela 4,11.01	11.00 -14.00	Warsztaty aktorskie	Zajęcia w siedzibie CAS