



SENIOR I TELEWIZJA

Kiedy jest zimno, kiedy mocno wieje i leje, albo upał zbytnio doskwiera, seniorom najlepiej jest w domu, przy telewizorze. Nie ma dnia, żeby prawie każdy człowiek nie spędzał kilku godzin oglądając tv, a ludzi starszych, niedołączonych, dotyczy to szczególnie.

We współczesnym świecie trudno wogóle wyobrazić sobie życie bez mediów – tych tradycyjnych, jak prasa, radio i telewizja, a także tych elektronicznych – internetu, komputerów, smartfonów. Odgrywają one w naszym życiu istotną rolę i pełnią różne funkcje.

Ja, obok telewizji, korzystam przede wszystkim z laptopa i małej komórki.

Telewizja dostarcza mi informacji o świecie, jest źródłem rozrywki i relaksu.

Dzięki laptopowi zaś mogę redagować różne teksty, a przede wszystkim gazetki.

Aktualnie redaguję **GAZETKĘ DĘBNICKĄ** (tytuł nawiązuje do siedziby naszego klubu) i **NIEZŁY NUMER** (tak min. nauczyciele nazywają uczniów sprawiających kłopoty wychowawcze).

Pamiętam czasy, kiedy telewizja nadawała tylko kilka godzin dziennie, to już należy oczywiście do przeszłości. Radio, jak wiadomo rozwija wyobraźnię, a ilość stacji radiowych idzie obecnie w setki... Kiedy już mam dosyć telewizji i składania senioralnej prasy, chętnie odpoczywam słuchając audycji radiowych.

Barbara Klimasińska



Telewizja, choć dostarcza rozrywki i informacji, może „zajadać” wyobraźnię, dlatego ważne jest mądre korzystanie z niej – wybieranie wartościowych programów i niepozwalanie, by stała się jedynym źródłem wrażeń, bo świat na zewnątrz oferuje mnóstwo prawdziwych cudów, od szumu drzew po loty ptaków, co przypomina wiersz **Stanisława Grochowiaka o 'Telewizorze'**. Wiersze o telewizji często zwracają uwagę na jej wpływ na życie rodzinne, rozmowy oraz na to, jak ważne jest, by ”nie dać się porwać szklanemu ekranowi, rozwijając własną wyobraźnię”.

Telewizja ci myślenie zetrze,
Więc lepiej wyjdź na powietrze,
Sport ci siły, zdrowia doda,
Zyska na tym i uroda.