

Centrum Aktywności Seniorów

VICTORIA 303

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30

e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIĄZUJE OD 2.01.2026 r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-16.30	terapia zajęciowa	12,19,26.I
wtorek	11.00-13.00	nauka gry w brydża	ul. Borsucza 11
	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	trening pamięci	

środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH*
	11.00-12.00	zumba	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	
	16.30-17.30	gry planszowe	
czwartek	14.30-15.30	język angielski	OKNH* - ZAPISY!!!
	14.30-15.30	nauka gry w brydża	
	17.30-20.00	klub filmowy	15.I
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu	OKNH*
	11.00-12.00	aerobic	OKNH*
	14.30-18.30	brydż sportowy – grupa zaawansowana	

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2026:

miesiąc

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
23.I	10:15	Wyjście do kina na film	Kino Sfinks os. Górali 5 - obowiązują zapisy
styczeń	7:30	Wyjazd autokarowy – kulig w górach	- obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.