



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: poniedziałek 18:00-20:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	15:00 do 19:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	16:00 do 20:00

OBYWIAZUJE OD 01.01.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – STYCZEŃ 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:30 – 18:00	Literacki Kraków	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808



Wtorek	15:00-16:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-17:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka średniozaawansowane angielskiego – grupa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	Warsztaty aktorsko - teatralne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	Nie boje się myszy – warsztaty doskonalące umiejętności cyfrowe – GRUPA PODSTAWOWA	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 14.01.2026, 28.01.2026
	17:00-18:30	Nie boje się myszy – warsztaty doskonalące umiejętności cyfrowe – GRUPA ZAAWANSOWANA	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 07.01.2026 21.01.2026
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:00	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: In Balance Kraków, Ul. Armii Krajowej 11 Zajęcia w dniu 09.01.2026, 23.01.2026
	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:30 – 20:00	Kinowe popołudnie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
5,12,19, 26.01. 2026	19:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	lokal CAS SALWATOR

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.