



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIAZUJE OD 1 STYCZNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – STYCZEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	
5, 12, 19, 26	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
5, 12, 19, 26	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	



5, 12, 19, 26	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	
Wtorek 13, 20, 27	10.00 - 12.00	Historia sztuki	
Środa 7, 21	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	
7, 14, 21, 28	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	
7, 14, 21, 28	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	
Czwartek 8, 15, 22, 29	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	
8, 15, 22, 29	11.30 – 16.00	Gry stolikowe i ruchowe	
15, 29	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 9	16.00 – 18.00	Warsztaty literackie Sagowce	
16, 30	10.00 – 12.00	Klub książki	
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE - STYCZEŃ 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi