

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 2.01.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Styczeń 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 20.01	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 13,27.01	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	

Wtorek 13,20,27.01	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Czwartek 8, 22.01	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 15, 29.01	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 8,15,22,29.01	14:30 do 15:15	Nowe technologie	8,22.01 grupa zaawansowana 15,29.01 grupa początkująca
Czwartek 8,15,22,29.01	15:15 do 16:00	SOS technologiczne	
Czwartek 8,15,22,29.01	12:30 do 13:30 13:30 do 14:30	Warsztaty artystyczne: warsztaty malarskie	Tematem warsztatów jest „IMPRESJA” inspirowana dwoma wyjątkowymi nurtami w sztuce – impresjonizmem oraz ekspresjon izmem . Praca ołówkiem, węglem i tuszem

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe w Styczniu 2026:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 12,19,26.01	14:15 do 15:15	Zajęcia wolontaryjne Język angielski	
Środa 14.01	12:00 do 13:00	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.