

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 514 209 534, 501 528 333,

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 19-12-2025

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1 <i>1, 8, 15 grudnia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2 <i>1, 8, 15 grudnia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Wtorek	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne <i>2, 9, 16, 23, 30 grudnia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana <i>2, 9, 16, 23 grudnia</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

Środa	10.00-11.00	Gimnastyka 10, 17 grudnia <i>3 grudnia zajęcia odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00-12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna 10, 17 grudnia <i>3 grudnia zajęcia odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów 10, 17 grudnia <i>3 grudnia zajęcia odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Czwartek	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne 4, 11, 18 grudnia	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne 4, 11, 18 grudnia	ZAJĘCIA STACJONARNE
	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne 4, 11, 18 grudnia	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne 4, 11, 18 grudnia	ZAJĘCIA STACJONARNE
Piątek	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej 5, 12, 19 grudnia	ZAJĘCIA STACJONARNE

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2025:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
02-12-2025	17.00-19.00	Andrzejkowe spotkanie integracyjne w CAS	Obowiązują zapisy
03-12-2025	12.00 16.00	Koncert dla Seniorów -	Centrum Kongresowe ICE Sala Audytoryjna S1 Kraków
05-12-2025	9.30 – 12.00	Warsztaty międzypokoleniowe robienia ozdób świątecznych z podopiecznymi DPS os. Sportowe 9	DPS os. Sportowe 9
05-12-2025	13.00-15.00	Lekcja historii z Radą Dzielnicy XV Mistrzejowice	Siedziba CAS
10-12-2025	10.30 – 12.30	WIGILIA z Radą Dzielnicy XV Mistrzejowice	Klub Kuźnia Ośrodka Kultury Norwida, os. Złotego Wieku 14
14-12-2025	11.00 – 13.00	Warsztaty robienia ozdób świątecznych dla seniorów	Rodzinny Ogród Działkowy „Wisła”
19-12-2025	17.00 – 19.00	Wigilia dla Samotnych	Hala Wisły przy ul. Reymonta 22 w Krakowie
21-12-2025	11.00 – 13.00	Ubieranie choinki nad Zalewem Nowohuckim	Zalew Nowohucki (obok Domu Rybaka)
21-12-2025	16.00 – 17.30	Koncert Sinfonietty Cracovia	Nowohuckie Centrum Kultury
28-12-2025	16.30 – 18.00	Spektakl teatralny „Pignon i Urząd Skarbowy”	Teatr Ludowy, os. Teatralne 34 Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

**W Wigilię 24 grudnia i Sylwestra 31 grudnia 2025 r.
CAS będzie nieczynny**