



## **Centrum Aktywności Seniorów WENA**

**adres - ul. Gromadzka 53a;**

**30-719 Kraków**

**Koordynatorka – Grażyna Śliwa**

**kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com**

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek       | 10.00 – 14.00 |
| środa        | 10.00 – 14.00 |
| czwartek     | 10.00 – 14.00 |
| piątek       | 10.00 – 14.00 |

## **OBOWIĄZUJE OD 8 GRUDNIA 2025**

### **Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2025**

| <b>Dzień</b>                  | <b>Godzina</b> | <b>Rodzaj zajęć</b> | <b>Uwagi</b>                                          |
|-------------------------------|----------------|---------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>15, 22 | 10.00 – 11.30  | Język włoski        |                                                       |
| 8, 15, 22, 29                 | 12.00 – 13.30  | Język angielski     |                                                       |
| 8, 29                         | 10.00 – 12.00  | Kawiarenka          |                                                       |
| <b>Wtorek</b><br>9            | 10.00 - 12.00  | Historia sztuki     | artyści polscy przełomu XiX i XX wiek<br>Siedziba CAS |
| 16                            | 11.00 – 12.00  | Historia sztuki     |                                                       |
| 9                             | 12.00 – 14.00  | Kawiarenka          | Rekrutacja                                            |

|                                             |               |                                  |                                                      |
|---------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|
| 30                                          | 10.00 – 12.00 | Historia sztuki                  |                                                      |
| 30                                          | 12.00 – 14.00 | Zdrowy tryb życia                |                                                      |
| <b>Środa</b><br>10                          | 9.00 – 11.30  | Obsługa sprzętu komputerowego    |                                                      |
| 10                                          | 12.00 – 14.00 | Warsztaty fotograficzne          |                                                      |
| 17                                          | 11.00 – 13.00 | Warsztaty fotograficzne          |                                                      |
| 31                                          | 10.00 – 14.00 | Kawiarenka                       |                                                      |
| <b>Czwartek</b><br>11, 18                   | 12.00 - 14.00 | Kawiarenka                       | Rekrutacja                                           |
| 11, 18                                      | 10.15 – 11.15 | Joga                             |                                                      |
| <b>Piątek</b><br>12, 19                     | 10.00 – 14.00 | Gry stolikowe, brydż             | Wolontariat                                          |
| 12, 19                                      | 8.00 - 8.45   | Basen                            | ul. Ludwinowska                                      |
| 12. 19                                      | 10.00 – 12.00 | Ceramika                         | Pracownia artystyczna.<br>Stanisławy Wysockiej 2A/36 |
| 12, 19                                      | 10.00 – 14.00 | Kawiarenka                       | Rekrutacja                                           |
| W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku | 18.00 – 19.00 | Telefoniczna pomoc informatyczna | Tylko dla członków<br>CAS WENA<br>tel.790 605 888    |

### Zajęcia dodatkowe – grudzień 2025

| Data | Godzina       | Rodzaj zajęć                      | Uwagi |
|------|---------------|-----------------------------------|-------|
| 16   | 12.00 - 15.00 | Świąteczne spotkanie integracyjne |       |
| 12   | 18.00 – 20.00 | Teatr Bagatela „Kredyt”           |       |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**

