

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30
e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIĄZUJE OD 8.12.2025 r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-17.30	terapia zajęciowa (obowiązują zapisy)	8.XII – florystyka 15.XII – poznamy się 22.XII – masaże dłoni
wtorek	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	trening pamięci	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	10,17.XII OKNH*
	11.00-12.00	zumba	10,17.XII OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	
	16.30-17.30	gry planszowe	

czwartek	14.30-15.30	język angielski	OKNH* - ZAPISY!!!
	14.30-15.30	nauka gry w brydża	
	17.30-20.00	klub filmowy	
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu	OKNH*
	11.00-12.00	aerobic	OKNH*
	14.30-18.30	brydż sport. – grupa zaawansowana	

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2025:

miesiąc

data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
05.XII	10:00	Mikołajkowy turniej remibrydża	ul. Borsucza 11 - obowiązują zapisy
11.XII	7:00	Wycieczka edukacyjno-rekreacyjna - ZABRZE (sztolnia "Luiza")	CAS Victoria - obowiązują zapisy
16.XII	14:30	Spotkanie świąteczne	obowiązują zapisy
19.XII	10:15	Wyjście do kina na film "Ministranci"	Kino Sfinks os. Górali 5 - obowiązują zapisy
19.XII	14:30	ŚWIĄTECZNY - FINAŁOWY turniej brydża sportowego	CAS Victoria - obowiązują zapisy
30.XII	7:30	Wyjazd autokarowy – pożegnanie roku w górach	ul. Lipińskiego - obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.