

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 4 grudnia 2025

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:45 – 11:45	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta, brak miejsc
	12:45:13:45	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30 – 12:30	Jesienne warsztaty ruchowe	Grupa zamknięta, brak miejsc
Piątek	12:15-14:15	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w grudniu

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Cały grudzień 2025 (do 7.01.2026)	10:00-19:00	Wystawa prac CAS-Rękodzieło moja pasja”	Ul. Rajska 1
3.12.2025	12:00, 16:00	Koncert dla Seniorów	ICE Kraków
5.12.2025	19:00	Międzypokoleniowy Mikołajowy Koncert Gitarowy	AULA KDK
6.12.2025	10:00-	„KRAKOWSKI SZLAK JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO”- spacer	Zbiórka - Klub 2 Korpusu Polskiego w Krakowie przy ul. Zyblikiewicza 1
6.12.2025	10:00-	Operowy Jarmark Świąteczny- prace prezentują nasi seniorzy	Budynek Opery Krakowskiej
7.12.2025	12:30-14:00	Oprawa Mszy i Koncert Chóru Cantores Sancti Jacobi	Kościół św.Kazimierza w Krakowie
7.12.2025	12:00-13:00	Teatr międzypokoleniowy „Niespodzianka od serca”	Aula KDK
11.12.2025	15:20 - 17:20	Piernikowe Serce - film	Cinema City
11.12.2025	18:00-	Wykład – Jak oswoić stres i otworzyć przestrzeń na własny dobrostan	Tauron Arena
11.12.2025	19:30 -	Taniec w kręgu- zapomniana droga do radości i harmonii	Tauron Arena
17.11.2025	12:30-14:00	„Nyumba Salama – Bezpieczny Dom”- przemoc w rodzinie wobec dzieci	Spotkanie sala KDK
19.12.2025	17:00-19:00	„Od operetki do musicalu-koncert gwiazd”	Opera Krakowska
Przez cały grudzień spotkania mikołajowe i świąteczne w grupach zajęciowych			