



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIĄZUJE OD 4 grudnia 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	1,8,15.12
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	1,8,15,22.12
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -15.00	Rękodzieło - stroiki	9.12
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	10.00 – 13.00	Bule halowe	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	3,10,17.12
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	12.00 -15.00	Rękodzieło - stroiki	18.12
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	5,12,19.12

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.12.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
3.12.2025	17.30	Andre Rieu Wesołych Świat ! w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
5.12.2025	10.00	Mikołajkowy Turniej Remika	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują wcześniejsze zapisy
11.12.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Obudź się (Filip Dzierżawski, Polska 2022) 74' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
16.12.2025	11.30	Spotkanie świąteczne	Miejsce CAS Pasja Obowiązują wcześniejsze zapisy
30.12.2025	8.00	Wyjazd sylwestrowy do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy