

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora poniedziałek : 13.30 – 14.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	9.30 -14.30
czwartek	13.00 – 18.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2025

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Rękodzieło - stroiki	8.12
poniedziałek	12.30 -13.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	13.30 -14.30	Porady indywidualne	
wtorek	10.00 -11.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Camena w Skawinie 2,9.12
wtorek	10.00 – 13.00	Kawiarenka	
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	3,10.12
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	3,10,17.12
czwartek	13.00 - 15.00	Gry stolikowe	4,11,18.12
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	4,18.12
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	5,11.12

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2025

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
3.12.2025	17.30	Andre Rieu Wesołych Świat ! w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
5.12.2025	10.00	Mikołajkowy Turniej Remika	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują wcześniejsze zapisy
11.12.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Obudź się (Filip Dzierżawski, Polska 2022) 74' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
30.12.2025	8.00	Wyjazd sylwestrowy do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy