



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	1,8,15.12
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	1,8,15,22.12
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -15.00	Rękodzieło - stroiki	9.12
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	3,10,17.12
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	12.00 -15.00	Rękodzieło - stroiki	18.12
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	5,12,19.12

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.12.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
3.12.2025	17.30	Andre Rieu Wesołych Świąt ! w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
5.12.2025	10.00	Mikołajkowy Turniej Remika	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują wcześniejsze zapisy
11.12.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Obudź się (Filip Dzierżawski, Polska 2022) 74' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
30.12.2025	8.00	Wyjazd sylwestrowy do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy