

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 10.30 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /GRUDZIEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

O B O W I A Z U J E O D 1.12.2025

Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
1,29	11.00-14.00	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	Ozdoby święteczne
1,8,15,22,29	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
2,9,16,23,30	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
2,9,16,23,30	11.15-12.15	Trening umysłu	
2,30	12.15-13.45	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	Ozdoby święteczne

Środa			
3,10,17	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
3,10,17	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	
3	10.00-11.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	ozdoby
Czwartek			
4,11,18	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
4	11.00-14.00	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	ozdoby
Piątek			
5	10.00-11.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	ozdoby
5	10.00-11.30	Zajęcia Teatru Seniora „WTS”	
5	11.00-12.30	Zajęcia wokalne muzyczne	
12,19	11.00-13.00	kawiarenka	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1	17.30	Wyjście do Teatru Bagatela na spektakl „Miłość i polityka”	
3		Wyjście na koncert świąteczny- ICE	
5	10	Spektakl teatralny „Wierszowisko” w wyk. Teatru Seniora „WTS”	Miejsce: CKP Klub Soboniewice
10	16.30	Międzypokoleniowe spotkanie autorskie z Maurycym Polaskim	
14	18.00	Wyjście – Scena Berlin ul. Skawińska 2	Widowisko La Folie! Jolly Christmas Show
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	w godz. otwarcia CAS	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy