



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 2 GRUDNIA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 15, 22	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

1, 8, 15, 22	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Willa Decjusza
1, 8, 15, 22	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 9, 16,	17.00 - 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
2	13.00 – 15.00	Zajęcia literackie z Małgorzatą Majewska	
9	10.00 - 12.00	Historia sztuki	Normanowie Willa Decjusza
Środa 3, 17	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
3	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
3, 10, 17	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe stretching	Willa Decjusza
Czwartek 4, 11, 18	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
11	11.00 – 14.00	Historia sztuki	Pracownia malarska Beaty Zuby
4, 11, 18	11.30 – 16.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
4, 18	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 12	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	NCK
5, 12	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3		Koncert dla Seniorów	Centrum Kongresowe
9	10.00 – 12.00	Aranżacja wystawy malarskiej i plastycznej	Strzelnica
10, 12	16.00 – 19.00	Kurs pierwszej pomocy „jak pomóc sobie i innym”	ul. Chocimska 9
15	10.00 – 11.00	Warsztaty – bariery związane z nowymi technologiami, wykluczenie cyfrowe, fake news...	Współpraca Uniwersytetem Ekonomicznym w Krakowie
17	8.00 – 18.00	Wycieczka do Gliwic	
19	11.00 – 14.00	Spotkanie wigilijne	Willa Decjusza