



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz, 11.00 – 13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 1.12.2025

Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	1,8,15,22,29.12 Basen ul. Ludwinowska 11
	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego	1,8,15,22,29.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 – 17.00	malarstwo	1,8,15.12 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązują zapisy nr tel 605 261 515)

wtorek	16.00 -18.00	ceramika	2,16.12 Zajęcia w siedzibie CAS (obowiązuja zapisy nr tel 605 261 515)
Środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	3,10,1731.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.45 – 11.45	Rozmawiamy po niemiecku	3,10,1731.12 Zajęcia w siedzibie CAS Zajęcia prowadzi wolontariusz
	11.50 – 13.20	Trening umysłu Grupa II Grupa I	3.12 10.12 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	11.30 -13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4,11,18.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	4,11,18.12 Zajęcia na Sali gimnastycznej w Szkole – obowiązuje zmiana obuwia !
	16.00	ceramika	11.12
Piątek	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19.12 Zajęcia w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy

	15.30-16.15	Joga	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	16.20 - 17.05	gimnastyka	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 15.12	13.00 -14.30	Warsztaty florystyczne stroik świąteczny	Zajęcia w siedzibie CAS
wtorek 2,9,16,30.12	10.00 – 13.00	brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Piątek 5,12,19.12	10.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia prowadzi wolontariusz
Wtorek 2.12	10.30	Spacer z przewodnikiem po Kazimierzu	
Wtorek 9.12		Wycieczka do Tarnowa	Przejazd pociągiem
Środa 17.12	16.00 17.30	Spotkanie z prawnikiem Co trzeba wiedzieć o testamencie, darowiźnie i dziedziczeniu	Zajęcia w siedzibie CAS

Środa 3.12		Koncert dla seniorów w ICE	
Środa 10.12	16.00 -17.30	Prelekcja KAMBODŻA	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 4.12	16.00 -17.30	Prelekcja pt TAJLANDIA	Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 5.12	17.00	Koncert kolęd w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej I st im St. Wiechowicza w Krakowie	Klub ZKP Ul. Zybkiewicza 1