

## Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 10:00 – 15:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

### OBOWIĄZUJE od 1 grudnia 2025

### Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2025

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć                        | uwagi                        |
|--------------|---------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Poniedziałek | 9:30 - 10:30  | Zajęcia komputerowe gr I            |                              |
|              | 10:45 – 11:45 | Zajęcia komputerowe gr II           |                              |
|              | 11:00 -13:00  | Warsztaty plastyczne                |                              |
|              | 11:00 -12:00  | Nordic-walking/molkky/gry stolikowe |                              |
| wtorek       | 12.00 – 13:00 | Język włoski gr.średniozaawans.     |                              |
|              | 13:15 -14:15  | Język włoski gr. od podstaw         |                              |
| środa        | 11:30 -12:30  | Gimnastyka z Wiktoria               | Grupa zamknięta, brak miejsc |
|              | 12:45:13:45   | Trening pamięci                     |                              |
| czwartek     | 10:00-11:00   | Język angielski – gr. I             |                              |
|              | 11:15-12:15   | Język angielski – gr. II            |                              |
|              | 11:30 – 12:30 | Jesienne warsztaty ruchowe          | Grupa zamknięta, brak miejsc |

|        |             |                |  |
|--------|-------------|----------------|--|
| Piątek | 12:15-14:15 | Taniec w kręgu |  |
|--------|-------------|----------------|--|

**Zajęcia dodatkowe w grudniu 2025**  
*miesiąc*

| data | godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|      |         |              |       |
|      |         |              |       |
|      |         |              |       |
|      |         |              |       |
|      |         |              |       |