

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12:00 do 16:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBYWIAZUJE OD 1.12.2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Grudzień 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 2,16.12	10:30 do 11:30	Taniec Towarzyski	
Wtorek 9.12	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Taniec Towarzyski	

Wtorek 2,9,16.12	16:00 do 17:00	Zajęcia sportowo- ruchowe	Gimnastyka - ćwiczenia na stabilność i równowagę
Czwartek 4,18.12	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 11.12	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie (preferowane zapis parami)	
Czwartek 3,10.12	14:30 do 15:15	Nowe technologie	
Czwartek 3,10.12	15:15 do 16:00	SOS technologiczne	
Czwartek 3,10,17.12	12:30 do 13:30 13:30 do 14:30	Warsztaty artystyczne: warsztaty malarskie	Tematem warsztatów jest „IMPRESJA” inspirowana dwoma wyjątkowymi nurtami w sztuce – impresjonizmem oraz ekspresjon izmem . Praca ołówkiem, węglem i tuszem
Piątek 5,12,19.12	Spotkanie przy grach	12:00 do 13:00	Spotkanie przy grach planszowych i brydżu

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

Zajęcia dodatkowe w Grudniu 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 1,8,15.12	14:15 do 15:15	Zajęcia wolontaryjne Język angielski	
Wtorek 3.12	12:00 do 13:00	Zajęcia dodatkowe: automasaż	ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.