



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt CAS/koordynator tel. **605 261 515**

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz.11.00 -13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9..00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9..00 -13.00

Obowiązuje od 26.11. 2025

Harmonogram zajęć stałych w listopadzie

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	3,10,17,24.11 Basen przy ul. Ludwinowska 11
	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa C	3,17,24.11 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 – 11.00	Grupa B	
	11.00 – 12.00	Grupa A	

	12.30 – 14.30 15.00 -17.00	malarstwo	3,17..11 24.11 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 605 261 515 Zajęcia w siedzibie CAS
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	18.11 OBOWIAZUJA ZAPISY Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	5,12,19.11 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 11.30	Kurs języka niemieckiego Rozmawiamy po niemiecku	5,12,19,26.11 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	11.50 – 13.30	Trening umysłu Grupa I Grupa II Grupa I	5,11 12,11 19.11 26.11 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	11.30 – 13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	6,13,20,27.11 Zajęcia w siedzibie CAS
	16,00 – 18.00	Ceramika	6,13.11 OBOWIAZUJA ZAPISY Zajęcia w siedzibie CAS
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	6,13,20,27.11 Zajęcia w siedzibie CAS
piątek	13.15 – 15.15	rękodzieło	7,14,21,28.11 OBOWIAZUJA ZAPISY Nr tel 608 300 816 Zajęcia w siedzibie CAS

	15.30 – 16.15	joga	7,14,21,28.11 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
	16.20 – 17.05	Gimnastyka	7,14,21,28.11 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 4,18,25.11	9.00 – 13.00	Brydż	Zajęcia prowadzi wolontariusz
WTOREK 18.11	12.00	Zwiedzanie z przewodnikiem komnat królewskich na Wawelu	Zapisy u koordynatora
Środa 12.11	16.00	Prelekcja o wartościach Lecznicych aloesu	Prowadzi przedstawiciel firmy For Ever
Środa 26.11	13.40 -16.30	Spotkanie grupy teatralnej	Prowadzi wolontariusz
Czwartek 6,13,20,27.11	13.30 – 15.00	Spotkanie grupy teatralnej	Prowadzi wolontariusz
Czwartek 27.11	14.00 -15.00	Zwiedzanie z przewodnikiem komnat królewskich na Wawelu	Zapisy u koordynatora
Piątek 7,14,21,28.11	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz
Piątek 7.11	10.00 -11.30	Śpiewamy pieśni patriotyczne z przedszkolakami	Przedszkole Samorządowe Ul. Jabłonkowska
Piątek 28.11	16.00 – 18.00	ANDRZEJKI	Centrum Obywatelskie Ul. Reymonta 20 Zapisy u koordynatora

Sobota 1.11	9.00 – 16.00	Kwesta na Cmentarzu w Bronowicach na rzecz Hospicjum im św Łazarza	wolontariat
Sobota 29.11	16.00 -18.00	Andrzejki w tramwaju	Udział w imprezie organizowanej przez Stowarzyszenie Radosny Senior Zapisy u koordynatora