

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 25 listopada 2025**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2025**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	

czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	
piątek	12.30 – 13.15	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.11.2025	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
6.11.2025	10.00	Chopin, Chopin w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
10.11.2025	10.00	Turniej brydża sportowego z okazji święta niepodległości	Miejsce CAS Victoria 303 oś. Dywizjonu 303 blok. 66 Obowiązują wcześniejsze zapisy
14.11.2025	10.00	Turniej z okazji święta niepodległości w rummikub	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują wcześniejsze zapisy
20.11.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy - Camper (Łukasz Suchocki, Polska 2023) 77' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.11.2025	14.00	Spotkanie informacyjno – konsultacyjne z ginekologiem	Miejsce Okręgowa Izba Lekarska ul. Krupnicza 11a Obowiązują

			wcześniejsze zapisy
26.11.2025	10.00	Wyjazd rekreacyjny Koniusza, Przesławice	Obowiązują wcześniejsze zapisy