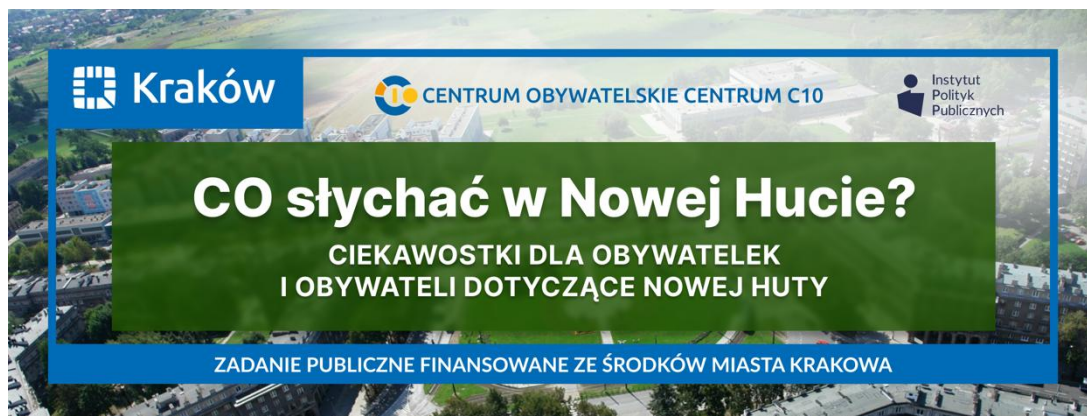


## CO słysząc w Nowej Hucie? Ciekawostki dla obywateli i obywateli dotyczące Nowej Huty, część 23



### Joga dla osób 50+ w IB Polska w Hucie

Fundacja IB Polska w ramach działań *IB Polska w Hucie* zaprasza 20 listopada o godzinie 16 na zajęcia jogi dla początkujących, organizowane z myślą o osobach powyżej 50 roku życia. Zajęcia są dostosowane do możliwości ciała, z naciskiem na bezpieczeństwo, komfort i dobre samopoczucie uczestników. Osoba prowadząca zajęcia to wolontariuszka w Fundacji IB Polska, która w trakcie zajęć skupia się na prawidłowej technice, spokojnym oddechu oraz stopniowym wprowadzaniu asan (pozycji jogi), bez presji, rywalizacji i nadmiernego wysiłku. Zajęcia odbędą się na os. Górali 24 i są nieodpłatne. Obowiązują zapisy.

Więcej informacji znajduje się [na stronie internetowej IB Polska w Hucie](#).

### Fundacja EcoTravel organizuje *Wesele w Nowej Hucie*

W Klubie Krzesławice Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta 23 listopada odbędzie się wydarzenie pod nazwą: *Wesele w Nowej Hucie - Festiwal Tradycji Regionalnych 2025*. W trakcie spotkania będzie mowa o zwyczajach i tradycjach regionalnych, odbędą się tańce i wspólne biesiadowanie. Obowiązuje tradycyjny strój krakowski. Organizatorem

jest Fundacja EcoTravel. Na początek imprezy organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych: otwarcie wesela i powitanie Państwa Młodych przed domem weselnym odbywa się w formule otwartej. W dalszej części odbędzie się spotkanie w domu weselnym. Przewidziano 50 miejsc i lista podstawowa na część zamkniętą wesela (w domu weselnym) jest już zamknięta. Otwarta jest lista rezerwowa – w razie zwolnienia miejsc organizatorzy będą kontaktować się według kolejności zgłoszeń.



Fot. Fundacja EcoTravel

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Fundacji EcoTravel.](#)

## „Fotografie jak malowane” w Nowohuckim Centrum Kultury

Z okazji 20-lecia działalności w Centrum Młodzieży w Krakowie młodzieżowego klubu fotograficznego „Foto-Pasja” w Nowohuckim Centrum Kultury zorganizowano

wystawę „Fotografie jak malowane” autorstwa Moniki Stachnik-Czapli, prowadzącej zajęcia klubu. Wystawa została przygotowana przez autorkę wspólnie i z udziałem, także jako modelek i modeli, uczestników zajęć w Klubie „Foto-Pasja”.

Wernisaż wystawy odbył się 15 listopada, a można ją oglądać do 7 grudnia w Złotej Galerii Nowohuckiego Centrum Kultury. Wstęp jest nieodpłatny.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Nowohuckiego Centrum Kultury](#).

## Zakończono cykl biegowy „Nowa Huta w czterech smakach”

Fundacja Hala oraz Fundacja 4 Alternatywy po raz kolejny zorganizowały w 2025 roku na terenie Nowej Huty zawody w biegach crossowych na dystansach 5 i 10 km. „Nowa Huta w czterech smakach” to cykl 4 biegów w czasie 4 pór roku po wyjątkowych, nowohuckich zakątkach. Wszystko rozpoczęło się w lutym: „Nowa Huta w czterech smakach ZIMA” na Łąkach Nowohuckim. Następnie w Przylasku Rusieckim w maju odbyła się druga część to znaczy „Nowa Huta w czterech smakach WIOSNA”. W sierpniu biegacze rywalizowali w ramach „Nowa Huta w czterech smakach LATO” na terenie Stadionu Miejskiego Hutnik Kraków. Cykl został zamknięty biegiem jesiennym, który odbył się 15 listopada w okolicy Rodzinnego Ogrodu Działkowego Wisła w Krakowie.



Fot. Nowa Huta w czterech smakach

Wydarzenia odbywają się przy wsparciu finansowym Rady Dzielnicy XVIII – Nowa Huta. Partnerem biegu jest miejska kampania sportowo-rekreacyjna „Kraków w formie”.

Szczegółowe informacje o wydarzeniu wraz z wynikami biegaczy można znaleźć na stronie <https://utm.run/pl/nowa-huta-w-czterech-smakach/>

## **Legendy VHS: „Wzgórze rozdartych serc” w Klubie Kuźnia**

W ramach Mistrzejowickich spotkań filmowych w Klubie Kuźnia na osiedlu Złotego Wieku 14 w piątek 21 listopada o godzinie 19 odbędzie się seans filmowy z cyklu : Legendy VHS, podczas którego będzie można oglądać film amerykański z 1986 roku, wyreżyserowany przez Clintę Eastwooda pod tytułem „Wzgórze rozdartych serc”. Wstęp jest nieodpłatny, a film rekomendowany jest dla osób powyżej 16. roku życia. Projekt został dofinansowany ze środków Dzielnicy XV Mistrzejowice.

Szczegółowe informacje dostępne są [na stronie internetowej Ośrodka Kultury im. Cypriana Kamila Norwida.](#)

## **Warsztaty „Moje Herbarium – Sztuka Uważności” z Fundacją Czerwony Krakowiak**

15 listopada w siedzibie Fundacji Czerwony Krakowiak na osiedlu Centrum B 8 odbyły się warsztaty „Moje Herbarium – Sztuka Uważności”, które poprowadziła lokalna artystka Lola Styrylska. Spotkanie połączyło w sobie sztukę, botanikę i uważność, tworząc przestrzeń do zatrzymania się i twórczej refleksji nad światem roślin. Warsztaty składały się z dwóch części. Najpierw odbył się krótki wykład botaniczny, podczas którego osoby uczestniczące poznały wybrane rośliny, ich budowę i charakterystyczne cechy. W kolejnej części, bardziej artystycznej, każdy miał okazję stworzyć swój własny zielnik - osobiste herbarium wzbogacone o akwarelowe ilustracje.

Zajęcia rozwijały uważność, koncentrację, umiejętność obserwacji oraz pozwalały nawiązać głębszą relację z naturą poprzez sztukę.



Fot. Fundacja Czerwony Krakowiak

Warsztat został sfinansowany przez Miasto Kraków w ramach programu Sztuka do Rzeczy – Design w Krakowie.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji Czerwony Krakowiak](#).

## Zaproszenie do współtworzenia cyklu „CO słysząc w nowej Hucie”

Zwracamy się z uprzejmą prośbą do wszystkich, którzy wiedzą, że w Nowej Hucie dzieją się ciekawe wydarzenia, wystawy, prelekcje, pokazy, itp., aby przekazali nam taką wiadomość – bardzo chętnie o tym napiszemy. Prosimy kontaktować się z nami mailowo, pisząc na adres: [c10@ipp.expert](mailto:c10@ipp.expert) lub telefonicznie, dzwoniąc na numer: 578 562 000. Zachęcamy do współtworzenia naszego cyklu pn. „CO słysząc w Nowej Hucie”.