

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

Adres: os. Piastów 41/6A, Kraków

Koordynatorka Anna – tel. 501 528 333, 732 994 087

dyżur: poniedziałki godz. 9.00-13.00

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/groups/838852883186428>

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	8.00 - 12.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	11.00 - 15.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 18-11-2025

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.00 – 12.00	Treningi pamięci – gr. 1 <i>3, 17, 24 listopada</i> <i>10-11-2025 zajęcia</i> <i>odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00 – 13.00	Treningi pamięci – gr. 2 <i>3, 10, 17, 24 listopada</i> <i>10-11-2025 zajęcia</i> <i>odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Wtorek	8.00 – 10.00	Zajęcia ekoartystyczne <i>4, 18, 25 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

	11.00 – 12.00	Język angielski grupa średniozaawansowana <i>4, 18, 25 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Środa	10.00-11.00	Gimnastyka <i>5, 12, 19, 26 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00-12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna <i>5, 12, 19, 26 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	12.00-13.00	Kurs obsługi smartfonów <i>5, 12, 19, 26 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Czwartek	13.00-14.00	„Szalone nożyczki” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>6, 13, 20, 27 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zajęcia upcyklingowe” – warsztaty edukacyjno-kreatywne <i>6, 13, 20, 27 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	13.00-14.00	„Klub majsterkowy” - warsztaty praktyczno- techniczne <i>6, 13, 20, 27 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	14.00-15.00	„Zrób to sam” - warsztaty praktyczno- techniczne <i>6, 13, 20, 27 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
Piątek	14.00 - 16.00	Warsztaty aktywności społecznej <i>7, 14, 21, 28 listopada</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2025:

miesiąc

data	godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<i>12-11-2025</i>	19.15-21.00	Teatr Bagatela, spektakl „Ryzykowna forsa”	
<i>18-11-2025</i>	9.00 – 11.00	Spotkanie międzypokoleniowe z podopiecznymi DPS Nowa Huta	Siedziba CAS
<i>19-11-2025</i>	19.00-21.00	Teatr Ludowy Scena Pod Ratuszem, spektakl „Krakowska lekkość bytu”	
<i>21-11-2025</i>	13.00 - 15.00	„Bezpieczeństwo w sieci i nie tylko” – spotkanie z funkcjonariuszkami policji	Siedziba CAS
<i>28-11-2025</i>	13.00 – 15.00	„Przytul kota” – spotkanie ze zwierzętami z Fundacji Dla Zwierząt La Fauna	Siedziba CAS
<i>29-11-2025</i>	17.00 – 20.45	„Potańcówka dla seniorów z Iwoną Pavlovic”	Hala sportowa przy Szkole Podst. 89, os. Piastów 34a. Organizatorzy zapewniają poczęstunek. Zaproszenia do odbioru w CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

W dniu 11 listopada 2025 r. CAS będzie nieczynny