



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 listopada 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
poniedziałek	11.00 -12.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
środa	14.00 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	12.00 -13.30	Nordic walking	
piątek	9.00 – 12.00	Kawiarenka	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.11.2025	10.00	Chopin, Chopin w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
10.11.2025	10.00	Turniej brydża sportowego z okazji święta niepodległości	Miejsce CAS Victoria 303 oś. Dywizjonu 303 blok. 66 Obowiązują wcześniejsze zapisy
14.11.2025	10.00	Turniej z okazji święta niepodległości w rummikub	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.11.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
20.11.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy Camper (Łukasz Suchocki, Polska 2023) 77' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.11.2025	14.00	Spotkanie informacyjno – konsultacyjne z ginekologiem	Miejsce Okręgowa Izba Lekarska ul. Krupnicza 11a Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy