

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 13 listopada 2025 Harmonogram zajęć stałych – listopad 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:45 – 11:45	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00 -12:00	Nordic-walking/molkky/gry stolikowe	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	18.11 zajęć nie będzie
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	18.11 zajęć nie będzie
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta, brak miejsc

	12:45-13:45	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	13.11 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	13.11 zajęć nie będzie
	11:30 – 12:30	Jesienne warsztaty ruchowe	Grupa zamknięta, brak miejsc
Piątek	12:15-14:15	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
9.11.2025	15:00 -17	Chełmoński - wystawa	Muzeum Narodowe
12.11.2025	19:00-21:00	Wieczór pieśni patriotycznych	Aula KDK
19.11.2025	19:00-21:00	Cracovia Danza - „Polska w Koronie”- Teatr Variete	Tylko osoby zapisane
25.11.2025	10:00-12:00	Profilaktyka i rehabilitacja dysfunkcji narządu ruchu.	Placu Wszystkich Świętych 3-4 – Sala Obrad