

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30

e-mail: cas@fundacjapasja.org; www.fundacjapasja.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00 (sala nr 5)
wtorek	14.00-18.00 (sala nr 5)
środa	14.00-18.00 (sala nr 5)
czwartek	14.30-18.30 (świetlica)
piątek	14.30-18.30 (świetlica)

OBOWIĄZUJE OD 12.11.2025 r

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30-15.30	nordic walking	
	14.30-17.30	terapia zajęciowa (szaliki Sophie)	17.11 – ZAPISY !!!
	16.00-17.00	terapia zajęciowa (Włochy)	24.11
wtorek	14.30-15.30	spotkanie z koordynatorem	
	15.30-16.30	trening pamięci	
środa	10.00-11.00	gimnastyka	OKNH*
	11.00-12.00	zumba	OKNH*
	14.30-15.30	porady indywidualne	
	15.30-16.30	obsługa urządzeń	

czwartek	14.30-15.30	język angielski	OKNH* - ZAPISY!!!
	14.30-16.30	nauka gry w brydża	
	16.30-17.30	gry planszowe	
piątek	10.00-11.00	taniec w kręgu	OKNH*
	11.00-12.00	aerobic	OKNH*
	14.30-18.30	brydż sport. – grupa zaawansowana	

)* klub „dywizjonu 303” OKNH, os. Dywizjonu 303 blok 1

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.11	10.00-14.00	Turniej brydża sportowego z okazji ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI	CAS Victoria (obowiązują zapisy)
14.11	10.30	Wyjście do kina na film „Chopin, Chopin”	Kino „Sfinks” os. Górali 5 (obowiązują zapisy)
14.11	10.00-14.00	Turniej rummikub z okazji ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI	CAS BORSUCZEK ul. Borucza 11
28.11	14.00-18.30	Turniej drabinkowy w brydżu sportowym	CAS Victoria (obowiązują zapisy)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.