



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 10 LISTOPADA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPAD 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3, 10 , 17, 24	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza 10 – zajęcia odwołane
3, 10, 17, 24	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

3, 10, 17, 24	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Willa Decjusza
3, 10, 17, 24	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 4, 18	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Spotkanie ze sztuką – największy żyjący artyści. Willa Decjusza Sala Kominkowa
4	11.00 – 13.00	Warsztaty Literackie	Spotkanie z Małgorzatą Majewską
Środa 5, 19	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
12	11.00 – 14.00	Historia sztuki	Muzeum Rodu Estreicherów Ul. Sarnie Uroczysko 15
5, 12 , 19, 26	11.45 – 12.45	Zajęcia ruchowe stretching	Willa Decjusza 12 – zajęcia odwołane
5, 12, 19, 26	13.10 – 16.10	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	17.00 - 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 6, 13, 20, 27	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
20	10.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Historia sztuki	Wawel – Komnaty reprezentacyjne i rzeźby Magdaleny Abakanowicz
13, 20, 27	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 14	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
14	11.00 – 14.00	Historia sztuki	Muzeum Rodu Estreicherów Ul. Sarnie Uroczysko 15
7	11.00 – 13.00	Warsztaty literacki	Spotkanie z Małgorzatą Majewską
21, 28	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza

28	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – LISTOPAD 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	11.30	Film „Chopin, Chopin”	Kino Bonarka
27	18.30 -20.30	Galę Nagrody Znaku i Hestii im. ks. Józefa Tischnera	NCK
28	15.00 – 17.00	Andrzejkowe spotkanie integracyjne	Willa Decjusza