



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 13 i 18-19
czwartek	9 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych listopad 2025 r.

Obowiązuje od 6 listopada 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	12 - 14	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy
	14 - 15	Edukacja muzyczna	Obowiązują zapisy. Równolegle Kawiarenka.
wtorek	10 - 14	Brydż	18.11 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy
	12 - 13	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy. Od 12.11
	18 – 19	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy

czwartek	9 - 10	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	10 - 13	J. angielski	20.11 zaj. odwołane
	12 - 13	Nauka brydża	Obowiązują zapisy
	13 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 2 20.11 zaj. odwołane.
piątek	10 - 12	J. angielski	21.11 zaj. odwołane - Kawiarenka
	12 - 14	J. angielski	Grupa początkująca. 21.11 zaj. odwołane - Kawiarenka

Zajęcia dodatkowe od 6 listopada 2025

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.11	17 - 18	Edukacja podróżnicza: Alpy Włoskie – droga do Vajont	Sala widowiskowa ul. Zyblikiewicza 1
4.11	18 - 19	Edukacja medyczna: Objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych	Wykład online: http://bonamedadsenior.org.pl/ spotkanie
6.11	10 - 20	Wycieczka do Buska Zdrój Występ Zespołu Renesans	15-18 Spotkanie Integracyjne
7.11	18 - 20	Edukacja z obrony cywilnej: Jak się zachować w strefie zagrożenia	Auditorium Maximum UJ ul. Krupnicza 33 A, Organizator: UMK, MON, Stow. Gmin i Pow. Małopolski
12.11	15.30	Występ Zespołu Renesans Pieśni Patriotyczne - międzypokoleniowo	Przedszkole Samorządowe
13.11	18-20	Teatr Muzyczny	Kanonicza Instytut Servantesa
14.11	10 - 12	Występ Zespołu Renesans	Hospicjum
15.11	9 - 12	Walking Football Małopolska	Hala AGH, ul. Armii Krajowej 5A, Kraków
17.11	13 - 19	Wystawa: Rękodzieło Moja Pasja	Biblioteka ul. Rajska 1,I p Wystawa stała do I.2026
19.11	18 - 20	Pogodne Kino CAS	Wstęp wolny Dyskusyjny Klub Filmowy
20, 11	10 - 14	Florystyka	Obowiązują zapisy
20.11	17 - 20	Spotkanie integracyjne - Andrzejki	Prądniczanka Rada Dz. III.
25.11	10 - 12	Prelekcja prozdrowotna: Profilaktyka i rehabilitacja dysfunkcji narządu ruchu.	Urząd Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4 Sala obrad
29.11	15 - 20	Świąteczna Zbiórka Żywności	Wolontariusze

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy