



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	9 – 12 i 17-18
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych listopad 2025

Obowiązuje od 3 listopada 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	12 - 14	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy
	14 - 15	Edukacja muzyczna	Obowiązują zapisy. Równolegle kawiarenka.
wtorek	10 - 14	Brydż	18.11 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	9 - 10	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy

	10 - 11	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy
	17 – 18	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 13	J. angielski	20.11 zaj. odwołane
	13 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 2 20.11 zaj. odwołane
	12 - 13	Nauka gry w brydża	Obowiązują zapisy
piątek	10 - 12	J. angielski	21.11 zaj. odwołane. Kawiarenka
	12 - 14	J. angielski	Grupa początkująca. 21.11 zaj. odwołane - Kawiarenka

Zajęcia dodatkowe listopad 2025

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.11	17 - 18	Edukacja podróżnicza: Alpy Włoskie – droga do Vajont	Sala widowiskowa ul. Zyblikiewicza 1
4.11	18 - 19	Edukacja medyczna: Objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych	Wykład online: http://bonamedadsenior.org.pl/ spotkanie
6.11	10 - 20	Wycieczka do Buska Zdrój Występ Zespołu Renesans	15-18 Spotkanie Integracyjne
12.11	15.30	Występ Zespołu Renesans Pieśni Patriotyczne	Przedszkole Samorządowe
19.11	18 - 20	Pogodne Kino CAS	Wstęp wolny
15.11	9 - 12	Walking Football Małopolska	Hala AGH, ul. Armii Krajowej 5A, Kraków
17.11	13 - 19	Wystawa: Rękodzieło Moja Pasja	Biblioteki ul. Rajska 1, I p
20, 21	10 - 14	Florystyka	Obowiązują zapisy

25.11	10 - 12	Prelekcja prozdrowotna: Profilaktyka i rehabilitacja dysfunkcji narządu ruchu.	Urząd Miasta Krakowa, Plac Wszystkich Świętych 3-4 Sala obrad
29.11	15 - 20	Świąteczna Zbiórka Żywności	Wolontariusze

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy