

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA	
	ul. Wróblowicka 58	telefon: 600 051 651

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek
godz. 10.30 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /LISTOPAD/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

O B O W I A Z U J E O D 3.11.2025

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
3,10,17,24	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wiklina papierowa i ozdoby jesienne
3,10,17,24	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
4,18,25	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	

7,21,28	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			
5,12,19,26	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	
5,12,19,26	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
6,13,20,27	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wiklina papierowa i ozdoby jesienne
6,13,20,27	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Piątek			
14	10.00-14.00	-Rozwojowe gry stolikowe - rummikub, szachy, remik, brydż i inne gry planszowe	wolontariat
7,21	10.00-14.00	Pracownia malarska	wolontariat

Zajęcia dodatkowe listopad 2025 r.:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5	16.00	Kwartalnik Teatralny- czyli środowe spotkanie artystyczne. Zaduszki Wróblowickie przy jesiennej herbatce	„Dziady” na podstawie A. Mickiewicza - Performatywne czytanie
19	11.00	Muzeum Narodowe – wystawa „Chelmoński”	Międzypokoleniowy spacer po Krakowie
28	17.30	Wieczór Andrzejkowy	Zabawy integracyjne, wrózby, kabały, karaoke, poczęstunek
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy