

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

e-mail: cas@ib-polska.pl

adres: os. Górali 24

kontakt CAS / koordynatora – tel.: 452-093-540

imię koordynatora: p.o. koordynatora - Illia

dyżur koordynatora: pn. 13:00-20:00, wt. 9:00-14, śr. 9:00-14:00, czw. 9:00 – 14:00, pt. 9:00-14:00.

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00-13:00
wtorek	9:30-13:30
środa	9:00-13:00
czwartek	9:30-13:30
piątek	9:30-13:30

OBOWIĄZUJE OD 03.11.2025

Ważna informacja 10 i 11 listopada CAS będzie nieczynny!

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30-10:30	Klub konwersacyjny- j. hiszpański	
	10:00-13:00	Dyżur psychologa	
Wtorek	9:30-13:30	Kawiarenka	
	9:00-11:00	Poranki dla umysłu- warsztaty rozwojowo psychologiczne	(04.11 i 25.11)
	17:00-19:00	Szydełkowanie	

Środa	9:00-11:00	Gry planszowe	
	9:00-11:00	Poranki dla umysłu- warsztaty rozwojowo psychologiczne	(12.11 i 19.11)
	11:00-13:00	SeniorART – artystyczne poranki	
Środa	11:00-12:30	Salsa i Batchata	
Czwartek	9:30-13:30	Kawiarenka	
	10:30 11:30	Rozciąganie z relaksacją Taniec solo dla każdego	
	11:30	Klub eko-rękodzielnika	6.11 wyjątkowo o 12:00
Piątek	11:00-12:00	Konwersacyjny klub – j.niemiecki	
	12:00-13:00	Konwersacje po angielsku, poziom początkowy	
	15:30-17:30	Kurs obsługi komputerów	Brak miejsc

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	
26.11.2025	10:00-12:00	Porady prawne	4 miejsca
15.11.2025	9:00	Turniej Walking Football Małopolska 2025	Armii Krajowej 5A, Hala AGH
12.11.2025	10:30 11:30	Rozciąganie z relaksacją Taniec solo dla każdego	Przeniesienie zajęć z 13.11
13.11.2025	16:30	Jesienne gotowanie – placki ziemniaczane z gulaszem	

27.11.2025	16:30	Jesienne gotowanie – zupa dyniowa i deser ze śliwkami	
------------	-------	---	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

* Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CAS`u