

CO w NGO? Wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 23



19. edycja akcji społecznej „Podzielmy się ciepłem”

Prezydent Miasta Krakowa ogłasza nabór wniosków w ramach 19. edycji akcji społecznej „Podzielmy się ciepłem”. Celem przedsięwzięcia jest wsparcie organizacji pozarządowych, które na co dzień pomagają osobom najbardziej potrzebującym, ubogim, chorym, seniorom, osobom z niepełnosprawnościami, kombatanom oraz osobom wykluczonym społecznie mieszkającym w Krakowie.

Organizacje, które spełnią określone warunki, mogą otrzymać dopłaty do zakupu ciepła sieciowego i ciepłej wody użytkowej dostarczanych przez Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej S.A. w Krakowie.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej \[ngo.krakow.pl\]\(http://na.stronie.internetowej.ngo.krakow.pl\)](http://na.stronie.internetowej.ngo.krakow.pl).

Webinarium dedykowane opiekunom osób starszych

Fundacja BONA-MED ad SENIOR zaprasza wszystkie osoby opiekujące się osobami starszymi na wykład on-line: "Jabłko, telefon, samolot – jak rozpoznać objawy najczęstszych chorób neurodegeneracyjnych u seniorów". Wydarzenie prowadzić będzie psycholog, który na co dzień pracuje z seniorami.

Na spotkaniu będzie mowa o:

- pierwszych zwiastunach najczęstszych chorób: cukrzycy, otępienia, choroby Alzheimera i innych;
- do kogo zgłosić się po pomoc kiedy zauważymy te objawy;
- jak samodzielnie możemy pomóc, żeby nie zaszkodzić;
- co robić w momencie kryzysu.

Webinarium odbędzie się 4 listopada 2025 roku o godzinie 18. Udział w wydarzeniu jest nieodpłatny. Spotkanie dostępne będzie pod linkiem:

bonamedadsenior.org.pl/spotkanie

Szczegółowe informacje dostępne są [na fanpage'u Fundacji BONA-MED ad SENIOR](#)

Wyniki konkursu „Inspiracje NGO” edycja II

Podczas uroczystej gali, która odbyła się 22 października w Centrum Obywatelskim Centrum C 10, ogłosiliśmy wyniki II edycji konkursu „Inspiracje NGO”. W trakcie wydarzenia uhonorowano organizacje pozarządowe, projekty oraz osoby, które poprzez swoją pasję, zaangażowanie i codzienną pracę przyczyniają się do rozwoju społeczeństwa obywatelskiego oraz wzmacniania krakowskiego sektora pozarządowego.



Fot. Centrum Obywatelskie Centrum C 10

Laureatką w kategorii OSOBA została pani **Agnieszka Żak**, koordynatorka i wolontariuszka w fundacji **Zaczytani.org**. Wyróżnienia w tej kategorii otrzymały:

- Pani Magdalena Peszko-Doktor z fundacji *Popatrz Sercem*,
- Pani Edyta Jaśkowiak ze *Stowarzyszenia Jududoro*,
- Pani Stanisława Przebindowska z *Hospicjum św. Łazarza w Krakowie*.

W kategorii PROJEKT laureatem zostało **Atelier Wartości** za projekt pod nazwą „**#ZNapędemNA4łapy**”. Wyróżnienie otrzymała fundacja *Popatrz Sercem* za projekt „Okiem Seniora”.

W kategorii ORGANIZACJA laureatem została **Fundacja DOBRZE ŻE JESTEŚ**, a wśród wyróżnionych znalazły się następujące organizacje:

- *Stowarzyszenie Europe4Youth*,
- *Oddział Miejski Krakowskiego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci*,
- *Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES*,
- *Zróbmy Sobie Kraków*,
- *Fundacja Poza Pudełkiem – Razem dla Edukacji*,
- *Fundacja Pomocy Chorym Psychiczenie im. Tomasza Deca*,
- *Krakowski Klub Morsów Kaloryfer*.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Centrum Obywatelskiego Centrum C 10](#).

Projekt promujący adopcje i wolontariat na rzecz bezdomnych zwierząt

Fundacja TAB Tolerancja Asertywność Bezpieczeństwo realizuje projekt społeczny „Silniejsza Fundacja – lepsza pomoc szczeniakom i kociakom”. Celem inicjatywy jest poprawa warunków opieki nad bezdomnymi zwierzętami oraz aktywizacja

mieszkańców do działania na rzecz czworonogów – poprzez wolontariat i odpowiedzialną adopcję.



Tolerancja



Asertywność



Bezpieczeństwo

Fot. Fundacja TAB Tolerancja Asertywność Bezpieczeństwo

Przydomowe przytulisko Polish Puppy Rescue, prowadzone przez Fundację TAB przy ul. Sielskiej w Krakowie, to miejsce, w którym każdego roku ratowanych jest około 60 porzuconych psów i kotów. Dzięki projektowi współfinansowanemu z programu *Małopolska Lokalnie 2025*, placówka zyska nowoczesny sprzęt do pielęgnacji i transportu zwierząt – m.in. maszynki do strzyżenia, suszarki, transportery i kojce. Kluczowym elementem projektu są działania edukacyjne i promujące wolontariat. Fundacja organizuje spotkania informacyjne dla mieszkańców Krakowa. Osoby chcące zaangażować się w pomoc zwierzętom – jako wolontariusz, dom tymczasowy lub adoptujący mogą kontaktować się z Fundacją TAB drogą mailową:

lidacka@fundacjatab.pl

Szczegółowe informacje na temat działań organizacji znajdują się [na fanpage'u Fundacja TAB Tolerancja Asertywność Bezpieczeństwo](#).

Bezpłatne szkolenia dla organizacji trzeciego sektora

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego - Małopolskiego Instytutu Samorządu Terytorialnego i Administracji zachęca do skorzystania z bezpłatnych szkoleń rozwojowych dla NGO.



Fot. Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regułskiego - Małopolskiego Instytutu Samorządu Terytorialnego i Administracji

W projekcie mogą wziąć udział:

- członkowie i członkinie NGO,
- pracownicy i pracowniczki NGO (zgodnie z Kodeksem pracy),
- wolontariusze i wolontariuszki NGO.

Każdy uczestnik ma zagwarantowany bazowy kurs szkoleniowy, który trwa trzy dni (1 dzień zdalny, 2 dni stacjonarne), skupiając się na tematach jakości, dostępności oraz innowacyjności. W tym roku zaplanowano szkolenia online, a na początku przyszłego roku odbywać się będą szkolenia stacjonarne w różnych częściach Polski. Informacje na temat wypełniania dokumentów i innych kwestii organizacyjnych można uzyskać pod numerami telefonu: 17 850 74 20, 537 818 401, 537 544 084. Kontakt mailowy z organizatorem szkoleń: rekrutacja.ngo@mistia.org.pl

Szczegółowe informacje znajdują [na fanpage'u Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej](#).

"Klinika Społecznika" – cykl szkoleń w Centrum Obywatelskim – ul. Reymonta 20 w Krakowie

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 w Krakowie zaprasza liderów, społeczników oraz osoby zaangażowane w działalność organizacji pozarządowych do udziału w listopadowym cyklu szkoleniowym, realizowanym w ramach „Kliniki Społecznika”.



Fot. Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 w Krakowie

Seria spotkań została zaplanowana z myślą o tych, którzy na co dzień niosą pomoc innym – by mogli zadbać o siebie, odnaleźć równowagę pomiędzy działaniem a regeneracją oraz skutecznie przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu. Harmonogram oraz tematyka szkoleń przedstawia się następująco:

- 12 listopada – „Work-life balance w organizacjach pozarządowych”,
- 19 listopada – „Kryzys emocjonalny w organizacji – jak reagować i wspierać innych”,
- 20 listopada – „Fundraising z empatią – jak zdobywać środki bez stresu”,
- 25 listopada – „Jak nie wypalić się pomagając innym”,
- 27 listopada – „SPA dla NGO – regeneracja w działaniu: mikropraktyki uważności”.

Udział w wydarzeniu jest nieodpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Centrum Obywatelskiego – ul. Reymonta 20 w Krakowie.](#)

Cykl bezpłatnych webinarów w Centrum Obywatelskim Centrum C 10 dotyczących zakładania i rozwoju NGO

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 oraz Fundacja Instytut Polityk Publicznych zachęcają do udziału w bezpłatnych szkoleniach online pod tytułem „Zakładanie i rozwój NGO – praktyczne wskazówki dla Ciebie”.



Fot. Centrum Obywatelskie Centrum C 10

Wydarzenia dedykowane są osobom, które chcą stworzyć własną organizację pozarządową lub działają już w NGO i chcą to robić skuteczniej, sprawniej i z większym efektem. Podczas spotkań online uczestniczki i uczestnicy:

- dowiedzą się, jak krok po kroku założyć organizację,
- poznają zasady prowadzenia działalności odpłatnej, nieodpłatnej i gospodarczej,
- odkryją, jak skutecznie zarządzać NGO i współpracować z partnerami,
- otrzymają konkretne wskazówki od ekspertów i praktyków sektora,
- nauczą się korzystać z podpisu elektronicznego – narzędzia, które dziś jest standardem w kontaktach z urzędami i partnerami.



Nie ma konieczności uczestniczenia we wszystkich spotkaniach – można wybrać tylko te webinaria, które są najbardziej dla Państwa interesujące. Wszystkie wydarzenia odbywają się **w godzinach popołudniowych, czyli 16-18.**

Harmonogram oraz tematyka spotkań:

- 1) Jak założyć? Co wybrać? Fundacja czy stowarzyszenie? **13.11.2025 r.**, Link do zapisu: <https://forms.office.com/e/9gMZNkadYU>
- 2) Jak założyć fundację? **20.11.2025 r.**, Link do zapisy: <https://forms.office.com/e/0xzskp9JH>
- 3) Jak założyć stowarzyszenie? **27.11.2025 r.**, Link do zapisu: <https://forms.office.com/e/1PPfBpBgR2>
- 4) Jak uzyskać status OPP? **04.12.2025 r.**, Link do zapisu: <https://forms.office.com/e/fb9mPR4RVe>
- 5) Podpis elektroniczny - wczoraj innowacja, dziś standard? **11.12.2025 r.**, Link do zapisu: <https://forms.office.com/e/ad8vU5TNps>

Szczegółowe informacje dostępne są [na fanpage'u Centrum Obywatelskiego Centrum C 10.](#)

Zaproszenie do współtworzenia cyklu „CO w NGO”

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 serdecznie zachęca organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków do **dzielenia się informacjami na temat inicjatyw społecznych lub planowanych wydarzeń:** spotkań, warsztatów, webinariów, szkoleń czy akcji obywatelskich w terenie. Prosimy o kontakt z Centrum drogą mailową, korzystając z adresu: c10@ipp.expert, telefonicznie, dzwoniąc na numer: 578 562 000 lub osobiście w siedzibie Centrum.