

LISTOPAD 2025

5 listopada (środa), 17:00–17:45

- Klub Dukat – *Muzyka łagodzi obyczaje*

5 listopada (środa), 18:00–19:30

- Klub Jędrus – *Psychoedukacja dla rodziców* (cz. V)

6 listopada (czwartek), 17:00–20:00

- ARTzona Norwida – *Wartości, które niosą – jak żyć w zgodzie z tym, co ważne*
- PAL Zesławice – *Gdy przemoc zabiera głos – Milczeć czy mówić?* (cz. I)

12 listopada (środa), 17:00–17:45

- Klub Dukat – *Czy na pewno jestem dobrym rodzicem?* (cz. II)

12 listopada (środa), 18:00–19:30

- Klub Jędrus – *Psychoedukacja dla rodziców* (cz. VI)

13 listopada (czwartek), 17:00–20:00

- ARTzona Norwida – *Rodzic w formie – troska o siebie bez poczucia winy*
- PAL Zesławice – *Gdy przemoc zabiera głos – Milczeć czy mówić?* (cz. II)

19 listopada (środa), 17:00–17:50

- Klub Dukat – *Zabawa z dzieckiem – sposób na trwałe relacje* (cz. II)
- NCK – *Podświetlenie budynku na czerwono*
- PAL Zesławice – *Gdy przemoc zabiera głos – Milczeć czy mówić?* (cz. III)

20 listopada (czwartek)

- PAL Zesławice – *Gdy przemoc zabiera głos – Milczeć czy mówić?* (cz. IV – podsumowanie)

Listopad (dokładny termin w harmonogramie)

- Klub Malwa – *Spotkania z psychologiem (psychoterapia rodzinna)*
- Fundacja KDM – *Spotkania o komunikacji, NVC, pozytywnej dyscyplinie, samoregulacji itp.*

WRZESIEŃ–LISTOPAD 2025 (cyklicznie)

- Strefa Sokolska – *Spotkania z psychologiem (2 × w miesiącu)*