



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 10.00 - 14.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 10.00 - 12.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 - 14.00
wtorek	10.00 - 14.00
środa	10.00 - 14.00
czwartek	10.00 - 14.00
piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 27.10.2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - PAŹDZIERNIK 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
13,27	10.00-12.00	Trening pamięci	
20	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr 2 (p.Ania)

27	14.30-15.30	Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr 2 (p.Ania) -ODWOŁANE
13	16.00-17.00	Taneczne	
Wtorek			
14	12.00-14.00	Historia sztuki	
14	14.30-16.30	Gry stolikowe	
21	14.00-16.00	Artystyczne -WOKALNE	
Środa			
15,29	12.00-15.00	Rękodzieło (Florystyka)	
22	12.00-15.00	Arteterapia	
Czwartek			
9	12.00-14.00	Historia sztuki	
16	12.00-13.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
23,30	15.30-16.30	Sportowe - Gimnastyczne	Sala gimnastyczna SP nr 2 (p.Kamila)
Piątek			
17	14.00-16.00	Gry stolikowe i ruchowe	
31	15.00-17.00	Wielokulturowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2025

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek - piątek	1.10-31.10	10.00-14.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
Piątek	3.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Poniedziałek	6.10	11.00-14.00	Udział w nagraniu programu TVN Unboxing	Ogród nad Sudołem
Wtorek	7.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Piątek	10.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Piątek	10.10	14.00-16.00	Gry stolikowe i ruchowe	<u>WOLONTARIAT</u>
Wtorek	14.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Wtorek	14.10	10.00-18.00	Wystawa malarska	SP nr 2
Środa	15.10	10.00-12.00	Rękodzieło (Malarstwo)	<u>WOLONTARIAT</u> (p.Małgosia)
Piątek	17.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Poniedziałek	20.10	10.00-14.00	Spotkanie inauguracyjne (organizacyjne) uczestników Cas i zaproszonych gości	4jz - ul.Limanowskiego 51 (Muzeum Podgórze)

Wtorek	21.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Piątek	24.10	10.00-11.30	Pływanie - Aerobik Wodny	Park Wodny - ul. D.Pasterza 126. Zbiórka godz. 9.45
Piątek-Niedziela	24.10-26.10		Wyjazd integracyjny do Gołkowic	(wyjazd organizowany przez Radę Dzielnicy III)
Środa	29.10	10-12.00	Rękodzieło	<u>WOLONTARIAT</u> (p.Małgosia)

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
