

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 24 października 2025

Harmonogram zajęć stałych – październik 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:45 – 11:45	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00 -12:00	Nordic-walking/molkky/gry stolikowe	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	11:30 -12:30	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta, brak miejsc
	12:45:13:45	Trening pamięci	1,8.10 zajęć nie będzie

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30 – 12:30	Jesienne warsztaty ruchowe	Grupa zamknięta, brak miejsc

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
5.10.2025	11:00-14:00	Kiermasz rękodzieła	Festyn św.Kazimierza
5.10.2025	18:00 -20:00	Wymyśliłem Ciebie - Koncert	Tylko osoby zapisane
6.10.2025	7:00-18:00	Pielgrzymka do Częstochowy	Tylko osoby zapisane
9.10.2025	14:30-	Żonkilowy Międzypokoleniowy Marsz Nadziei	Wyruszamy spod Barbakanu
30.10.2025	14:50- 17:10	Chopin, Chopin - film Cinema City	Tylko osoby zapisane