

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek /6,13,/, wtorek /7,14,/,

czwartek /2,9,16,30/, piątek /3,10,17,31/

godz. 10.00 – 13.00

środa/1,8,15/

godz. 16.00-18.00

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /PAŹDZIERNIK/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 21.10.2025

Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
6,13,20,27	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wiklina papierowa i ozdoby jesienne

6,13,20,27	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
7,28	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
7,28	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			
1,8,15,22,29	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	
1,8,15,22,29	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
2,9,16,23,30	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	wiklina papierowa i ozdoby jesienne
2,9,16,23,30	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Piątek			
3,17,24	10.00-14.00	-Rozwojowe gry stolikowe - rummikub, szachy, remik, brydż i inne gry planszowe	wolontariat
10	10.00-14.00	Pracownia malarska	wolontariat

Zajęcia dodatkowe październik 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10	18.00	Dzień seniora	Zajęcia integracyjne, potańcówka Restauracja „Szyb”
14	11.00	Muzeum Narodowe – wystawa „Boznańska. Kameralnie” z przewodnikiem	Międzypokoleniowy spacer po Krakowie

11	17.00	Spektakl teatralny „Ławeczka” Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS” W ramach Dnia Emeryta w Słomnikach	
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy