

GAZETKA DĘBNICKA

NR 15 - listopad 2025

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW
CAS DĘBNIKI, KRAKÓW ul. Michała Bałuckiego 21/1

REDAKCJA - BARBARA KLIMASIŃSKA

E-MAIL: bkl1@interia.pl



ACH, MÓJ MIŁY AUGUSTYNIE, WSZYSTKO MINIE, MINIE, MINIE...

Hans Christian Andersen

Na początku **Antoni Niedziałkowski i Izabella Bociańska**. Snują refleksje nad życiem. W listopadzie to naturalne, jest to miesiąc w którym odwiedzamy groby naszych bliskich i wspominamy...

HALLOWEEN nie wymaga wyjaśnień, ten dziwny, jakże odmienny od naszych zwyczajów sposób obchodzenia listopadowych Świąt, chyba nigdy nie zyska aprobaty w Polsce.

Jest krótki fragment niezawodnego jak zawsze **Juliana Tuwima** i fragment „Kwiatów polskich”.

„PTAKI” - słynny i zdumiewający film, zadziwiające jak reżyser zdołał tak zaaranżować sceny z ptakami. Kto nie widział, warto obejrzeć go w Internecie.

R O Z M A I T O Ś C i przedstawiać specjalnie nie trzeba – humor lubią Wszyscy. Czyż nie? **Barbara Klimasińska**

SMUTKI LISTOPADOWE

Listopad to zwykle najmniej lubiany miesiąc: ponury, ciemny, słotny, wietrzny... Przypomina nam o przemijaniu, o tym, że wszystko ma swój kres – „w listopadzie liście opadają, a ludzie znicze na grobach stawiają”. Dla niektórych to listopad, a nie październik, zapowiada pogodę marcową: „jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa”.





Czyżby

Rodzimy się żeby umrzeć. Z tą myślą, wtedy jeszcze nieświadomioną, zetknął się gdy miał osiem lat na pogrzebie stryja. Stryj zmarł młodo, bo w wieku czterdziestusześciu lat, ale wtedy dla niego, poza rówieśnikami, wszyscy byli starzy. Ta dziecięca perspektywa zmieniała się z wiekiem i gromadzonymi doświadczeniami. Granica starości systematycznie się przesuwiała, przy niezmiennym przekonaniu o własnej nieśmiertelności. To przekonanie zweryfikował w rocznicę swoich pięćdziesiątych urodzin, kiedy to jadąc samochodem postanowił, nie wiadomo po co, dojechać do ronda szybciej niż samochód na pasie obok. Dojechał. Przed wjazdem na rondo przy gwałtownym hamowaniu wyniosło go i zatrzymał się tuż przed nadjeżdżającym tramwajem. Szczęśliwie poza samochodem nikt nie ucierpiał. Zdobył doświadczenie, świadomość nieuchronności końca oraz wdrukowaną w pamięć pełną politowania minę motorniczego. Perspektywa nieuchronnego końca zmieniła też jego postrzeganie życia w ogóle. **Antoni Niedziałkowski**

PRZESTROGA

Masz to, masz tamto, ale to "coś"....

Wierci się, mąci, życie zakręca. A to się sroży, a to przymila, czasem się zdarzy, do kąta czmycha. Chichot gotuje i czas odmierza; bo taki łotrzyk potrafi podejść. Halo koleżko, ostudź zapędy, nie możesz ludzi tak wieść w otměty.

Nie daj się zmamić, zewrzyj szeregi.

Pogódź się człeczce, pogódź i już.

Wszak życie stracisz szukając "coś".

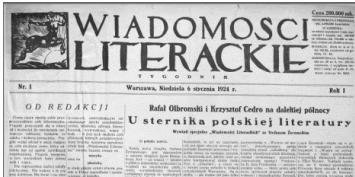
"Całe życie ucieka na zwalczaniu jakichś przeszkód. A kiedy tego dokonamy - spokój staje się nie do zniesienia". - Blaise Pascal

Izabella Bociańska



Julian Tuwim

Polski poeta, pisarz, autor wodewili, skeczy, librett operetkowych i tekstów piosenek; jeden z najpopularniejszych poetów dwudziestolecia międzywojennego. Współzałożyciel kabaretu literackiego „Pod Picadorem” i grupy poetyckiej „Skamander”. Bliski współpracownik tygodnika „Wiadomości Literackie”.



Jedność przywróć i
prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo
znaczy.
A sprawiedliwość -
sprawiedliwość”.



Julian Tuwim „Kwiaty polskie”

"Groch z kapustą" to połączenie dwóch słów, które może odnosić się do tradycyjnej potrawy lub, w sensie przenośnym, do bałaganu i przypadkowej zbieraniny. W kontekście pisarstwa, Julian Tuwim napisał książkę pt. "Cicer cum caule, czyli groch z kapustą", która zawiera zbiór anegdot, opisów dziwaków, wynalazków i szaleńców.

GROCH Z KAPUSTĄ – SKŁADNIKI:

Pół kg grochu łuskanego suchego, 1 kg kapusty kiszzonej, 3 średnie cebule, 10 łyżek oleju, woda do moczenia grochu oraz do gotowania grochu i kapusty. Przyprawy i zioła: 2 listki laurowe, 5 ziaren ziela angielskiego, po płaskiej łyżeczce kminku i cukru, szczypta pieprzu.

1 kg kapusty kiszzonej, 2 średnie cebule, kilka łyżek oliwy, łyżka miodu lub cukru, pieprz, liść laurowy i kilka ziaren ziela angielskiego. Na zasmażkę: słuszną łyżka masła i dwie łyżki mąki.

Lubię być stara

Mam 78 lat. Ten okres życia nazywa się starość i nie uważam tego za określenie pejoratywne. Nie jestem staruszką ani seniorką, jestem osobą względnie starą, bo są też starsi. W sumie bardzo sobie to cenię, bo tak na zdrowy rozum, jeżeli jesteś stary, to znaczy, że nie umarłeś młodo. Tak więc coś za coś. starość ma swoje dobre strony. To jest normalny okres życia człowieka. Ja lubię być stara. Czuję się niepodległa i niezależna, robię co chcę, mówię co chcę. Wyzwoliłam z różnego rodzaju okowów, które mnie w jakiś sposób ograniczały. Póki pracowałam, a pracowałam naukowo przez ponad 40 lat, to trzeba się było poruszać w ramach tego środowiska. A teraz, odkąd jestem na emeryturze robię, co chcę – podkreśla prof. Magdalena Smoczyńska.





FILM „PTAKI”

„Ptaki” (oryg. *The Birds*) – amerykański dreszczowiec z 1963 roku w reżyserii Alfreda Hitchcocka. Uznawany za jeden z najważniejszych dreszczowców w historii kina.

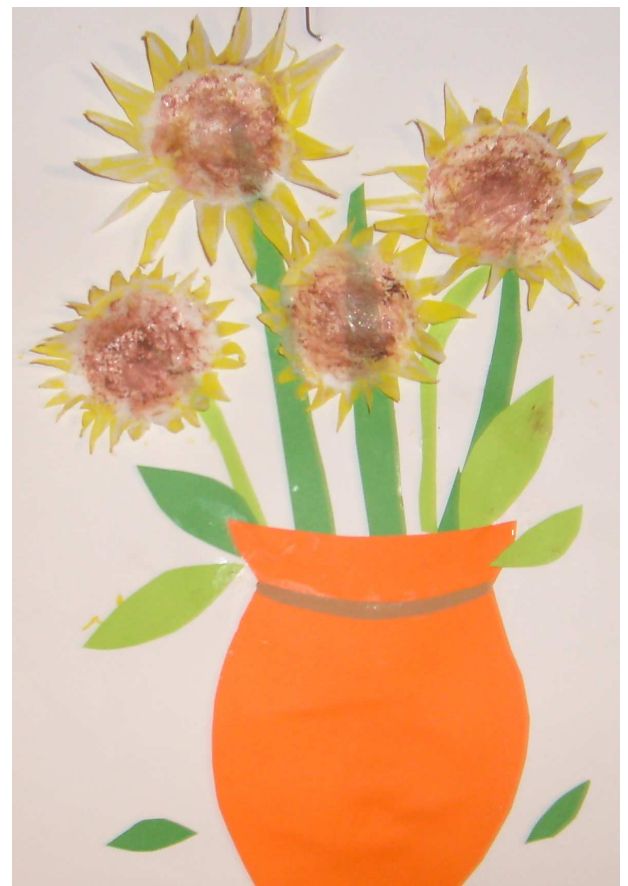


*Niestety, nie będę mogła przybyć na spotkanie.
Pozdrowienia dla Wszystkich, którzy mnie pamiętają.*

Jesień

Jan Brzechwa

O, jakie rzewne widowisko:
Czerwone liście za oknami
I cienie brzóz, płynące nisko
Za odbitymi obłokami.





R O Z M A I T O Ś C i

Na przeciwko mnie
w przedziale siedzi
facet.
Od godziny trzyma
telefon przy uchu i
milczy..
Myślę, że kłóci się z
żoną

Co to jest emerytura?
Otóż, jest to niewielka
suma pieniędzy,
przenoszona z ZUS do
apteki za pomocą
emeryta!



kochamhumor.pl



**Moja ulubiona
pozycja w łóżku:**

- ja na dole
- kołdra na górze

