

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

e-mail: cas@ib-polska.pl

Centrum Aktywności Seniorów: IB Polska w Hucie

adres: os.Górali 24

kontakt CAS / koordynatora – tel.: 452-093-540

imię koordynatora: p.o. koordynatora - Illia

dyżur koordynatora: pn. 13:00-20:00, wt. 9:00-14, śr. 9:00-14:00, cz. 9:00 –
14:00, pt. 9:00-14:00.

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:30-13:30
wtorek	9:30-13:30
środa	9:00-13:00
czwartek	9:30-13:30
piątek	9:30-13:30

OBOWIĄZUJE OD 15.10.2025

Harmonogram zajęć stałych – październik 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek (od 20.10)	9:30-10:30	Klub konwersacyjny - j. hiszpański	
	10:00-13:00	Dyżur psychologa	(od 20.10)
Wtorek	09:30-13:30	Kawiarenka	

Wtorek	17:00-18:00	Konwersacje językowe j. angielski poziom A2 (sprawdź, co już mamy)	
	17:00-19:00	Szydełkowanie (sprawdź, co już mamy)	
środa	9:00-11:00	Gry planszowe	
	11:00-13:00	Salsa i Batchata (sprawdź, co już mamy)	
	11:00-12:30	SeniorART – artystyczne poranki	
Czwartek (od 23.10)	9:30-13:30	Kawiarenka	
	10:30	Rozciąganie z relaksacją	(od 23.10)
	11:30	Taniec solo dla każdego	(od 23.10)
Piątek (od 24.10)	10:00-11:00	Konwersacyjny klub – j.niemiecki	(od 24.10)
	12:00-13:00	Konwersacje po angielsku, poziom początkowy	
	15:30-17:30	Kurs obsługi komputerów	(od 17.10)

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	
15.10.2025	17:00	Rękodzieło (sprawdź, co już mamy)	
29.10.2025	17:00	Rękodzieło (sprawdź, co już mamy)	

17.10.2025	9:30	Inauguracja CAS-u IB Polska w Hucie Spotkanie informacyjne	
18.10.2025	10:00-13:00	Piknik w Parku Bednarskiego	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

*** Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CAS`u**