

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

adres – oś.Górali 24

kontakt – tel. 452-093-540

e-mail: cas@ib-polska.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:30-13:30
wtorek	9:30-13:30
środa	9:00-13:00
czwartek	9:30-13:30
piątek	9:30-13:30

OBOWIĄZUJE OD 14.10.2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30-10:30	Klub konwersacyjny - j. hiszpański	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CASu
	10:00-13:00	Dyżur psychologa (od 20.10)	
wtorek	09:30-13:30	Kawiarenka	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
	17:00-18:00	Konwersacje językowe j. angielski poziom A2 (sprawdź, co już mamy)	
	17:00-19:00	Szydełkowanie (sprawdź, co już mamy)	

środa	9:00-11:00 11:00-13:00	Gry planszowe Salsa i Batchata (sprawdź, co już mamy)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
czwartek	9:30-13:30	Kawiarenka	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
	10:30 11:30	Rozciąganie z relaksacją (od 23.10) Taniec solo dla każdego (od 23.10)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
piątek	10:00-11:00	Konwersacyjny klub – j.niemiecki (od 24.10)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
	12:00-13:00	Konwersacje po angielsku, poziom początkowy	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu
	15:30-17:30	Kurs obsługi komputerów (od 17.10)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach otwarcia CASu

Zajęcia dodatkowe w październiku 2025:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	
15.10.2025	17:00	Rękodzieło (sprawdź, co już mamy)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz osobiście w godzinach działania CASu
29.10.2025	17:00	Rękodzieło (sprawdź, co już mamy)	Zapisy pod numerem 452 093 540 oraz

			osobiście w godzinach działania CASu
17.10.2025	9:30	Inauguracja CAS-u IB Polska w Hucie Spotkanie informacyjne	
18.10.2025	10:00-13:00	Piknik w Parku Bednarskiego	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.