

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 13 października 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 -11.00	Mój smartfon	15,22,29.10
środa	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	15,22,29.10
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 -14.00	Gry stolikowe (szachy, brydż)	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	

czwartek	10.00 -12.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	3,10,24,31.10
piątek	12.45 – 13.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.10.2025	10.45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
20.10.2025	7.00	Wyjazd edukacyjno – turystyczny do Leżajska	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.10.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy Życie dla początkujących (Pa weł Podolski, Polska 2024) 76' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy