



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa: 9.00 – 10.00

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 13 października 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
poniedziałek	12.00 -13.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry stolikowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 - 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	11.30 - 13.00	Taniec w kręgu	
środa	14.00 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
czwartek	12.00 -13.30	Nordic walking	9,30.10
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.10.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
20.10.2025	7.00	Wyjazd edukacyjno – turystyczny do Leżajska	Obowiązują wcześniejsze zapisy
22.10.2025	16.00	Senioralny Klub Filmowy Życie dla początkujących (Paweł Podolski, Polska 2024) 76' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.